

Лучший спортсмен планеты

Всемирная федерация таэквондо назвала спортсмена Центрального спортивного клуба армии (ЦСКА) Министерства обороны Казахстана рядового Нурсултана Мамаева лучшим спортсменом планеты.

Данный статус был присвоен казахстанскому спортсмену после успешного выступления на этапе мирового Гран-при по таэквондо в английском Манчестере. В весовой категории до 58 килограммов **Нурсултан Мамаев** одержал победу в финальной схватке с испанцем **Жезусом Тортосом Кабрерой** и стал абсолютным чемпионом мира по таэквондо.

По словам начальника команды по таэквондо капитана ЦСКА МО РК **Анвара Усенова**, сейчас Нурсултан находится в хорошей форме:

- Он стремительно движется вверх, подтверждая свое мастерство неоднократными победами в крупных мировых турнирах. За последнее время он выиграл подряд несколько крупных рейтинговых соревнований. На данный момент является реальным претендентом на получение лицензии на Олимпиаду в Рио-де-Жанейро и делает ставку на высшие награды.

В послужном списке Нурсултана Мамаева - серебряная награда летних юношеских Олимпийских



Нурсултан Мамаев в шаге от поездки на Олимпиаду.

игр 2010 года, участие в Лондонской Олимпиаде 2012 года, «серебро» Азиатских игр (2014), победы на летней Универсиаде (2015) и на Всемирных играх среди военнослужащих.

■ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СПОРТ

Журналисты взяли за... ружье

В южной столице завершился традиционный турнир по стендовой стрельбе среди СМИ.



Организаторы надеются, что те участники турнира, которые впервые взяли в руки ружья, в будущем заинтересуются стендовой стрельбой.

Любительские соревнования проходили на базе стрелкового клуба «Атлант ЦСКА» при поддержке Казахской оружейной ассоциации «Корамсак». Стрелковая подготовка и возраст участников не ограничивались, а представители СМИ, имевшие достижения в области стендовой стрельбы выше 2-го разряда, к любительским состязаниям не допускались.

Турнир проходил на круглом стенде (скит). Наше издание было представлено тремя участниками - мной, **Галымбеком Кошеновым** и **Анной Гальцовой**. Отметим, что в этом году турнир собрал довольно внушительное количество участников - мужчины были разделены на четыре группы по 6 человек, а девушки состязались в одной группе (7 человек). К сожалению, от нашей редакции в финальный этап попала только одна участница - Анна Гальцова. В итоге среди женщин на первом месте оказалась **Светлана Алейникова** (журнал «Ветер странствий»), на втором - **Татьяна Дудикова** (газета «Время») и на третьем - **Гульнара Байтемирова** (телеканал «Алматы»). Наша Аня заняла почетное шестое место.

У мужчин тройка победителей выглядела следующим образом: «золото»

- **Сергей Апарин** (газета «Новое поколение»), «серебро» - **Алексей Мальченко** (газета «Московский комсомолец»), «бронза» - **Данияр Имамбаев** (газета «Новое поколение»).

Прошедший турнир подарил массу положительных эмоций участникам, а многие, кто впервые взял в руки ружье, заинтересовались этим увлекательным видом спорта. По словам вице-президента Казахской оружейной ассоциации «Корамсак» **Сергея Катнова**, у многих складывается неверное мнение о том, что стендовая стрельба - очень дорогой вид спорта:

- На самом деле стендовая стрельба доступна многим. В отличие от других видов спорта здесь не требуется дополнительная экипировка, не важен возраст участника, а результат не очень сильно зависит от физического состояния участника. Если у вас нет ружья или патронов, то все это можно арендовать по доступным ценам. Главное в стендовой стрельбе - почувствовать азарт и поймать момент, когда нужно выстрелить. Тем более данный вид спорта не субъективен, если ты попал, то заработал очко, а если нет, то судья здесь ни при чем (*смеется*).

■ ПЬЕДЕСТАЛ

Зажглась новая звезда фигурного катания

15-летняя **Элизабет Турсынбаева** стала победительницей престижного международного турнира Skate Canada Autumn Classic среди взрослых.

Соревнования проходили в канадском городе Барри. По итогам короткой программы **Турсынбаева** была второй, но благодаря победе в произвольной программе фигуристка выиграла турнир. В сумме спортсменка набрала 179,72 балла, что является лучшим результатом в ее карьере на данный момент. Второе место досталось представительнице Японии **Харуке Имаи** (174,89 балла), а замкнула тройку призеров **Энджела Ванг** из США (172,36 балла).

Напомним, **Элизабет** является чемпионкой Казахстана 2014 года в женском одиночном катании. В 2012-2013 годах тренировалась у **Этери Тутберидзе**, воспитавшей олимпийскую чемпионку **Юлию Липницкую**. После чего в том же 2013-м **Турсынбаева** поехала в Канаду к тренеру олимпийского чемпиона японцу **Юдзю Ханю Брайану Орсеру**. В сентябре 2015 года она впервые выступила на взрослом международном турнире, по итогам которого стала серебряной медалисткой. Отметим, что в обнов-



Элизабет одержала свою первую победу на взрослом турнире в 15 лет.

ленном рейтинге Международного союза конькобежцев ISU **Элизабет** занимает высокую 20-ю позицию.

Муратбаева, 180, 9 этаж (в здании Б/Ц «Гермес») skyfitness.kz

**ХВАТИТ ЗАНИМАТЬСЯ
В ПОДВАЛАХ!
БУДЬ ВЫШЕ!**

+7 (727) 330 23 10
+7 (771) 501 44 59

SKY
fitness